



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2024年10月至12月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2024年8月17日 (星期六)

公佈抽籤結果：2024年9月7日 (星期六)

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

聖誕節假期託管服務截止報名日期：2024年11月15日(星期五)

公佈抽籤結果：2024年11月29日(星期五)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

P1	中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享 主任的話
P3	專題 - 伸展運動
P4	家晴天地
P5	每日恆常小組 / 新職員介紹
P6	午後興趣小組
P7-10	全人發展學堂
P11-15	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P16-19	活動報名表
P20-21	特別活動
P22-23	特別活動花絮
P24-25	創藝坊
P26-27	創藝坊花絮
P28	晴樂社
P29-30	長假期託管服務 (聖誕假期託管)
P31	綜合託管服務
P32	週六託管服務
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 - 物理治療服務 - 職業治療服務 - 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理 中心車 家居訓練服務
P37	SOS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

他對我說：「我的恩典
夠你用的，因為我的能
力是在人的軟弱上顯得
完全。」

哥林多後書 12:9



中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★6歲或以上殘疾人士
- ★居住於深水埗區
- ★無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★成功入會須繳交會員費(每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月內由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬/照顧者。

4. 報名方法

- ★所有小組或活動(個別服務及活動除外)，必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★轉帳(匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838)，須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- ★ 必須保持衣著整齊
- ★ 愛護中心物資，保持地方清潔
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件
- ★ 請愛惜中心公物，如損毀中心任何物資，中心將保留追究賠償權利。
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 於參加者的物品上寫上名字，以免遺失或誤取
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排。

會員分享

大家好，我是安華，我星期六會回中心參加晴樂社活動，因為我時常想念大家，所以會打電話返中心問候大家。



主任的話



各位親愛的會員/家屬：

不知不覺，又到了下半年，感恩中心可以一路與各位同行。中心自7月開始推動「全民運動」，恆常於中心與會員做一些簡單伸展動作，希望能培養大家做運動的良好習慣，增強體魄及維持身體健康。各位一同堅持下去！祝身體健康！

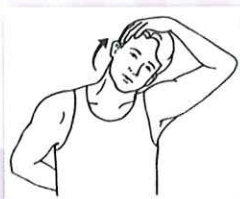
伸展運動

有以下好處：

1. 靈活關節，減低關節受傷的機會。
2. 改善肌肉柔軟度，減低肌肉拉傷的可能性。
3. 促進肌肉血液循環，舒緩筋肌疲勞狀態。
4. 活化神經肌肉傳導作用，加強身體活動的反應。

伸展流程如下：

1. 站立 / 坐直腰身，準備良好姿勢進行伸展練習。
2. 準備圖中伸展動作，至伸展目標感到拉伸。維持動作10-20秒，重複3次

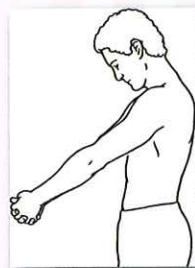
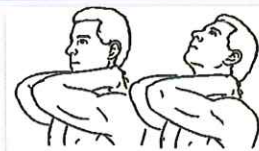


動作1：收下巴，低頭，雙手放頭後位置
伸展目標：後頸部

動作2：一手放背後，頭側向另一邊，另一隻手按住頭部
伸展目標：頸側

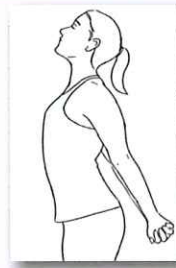


動作3：雙手放後尾枕，手肘盡量貼著下巴，雙手肘向上指向天花
伸展目標：頸胸交界位置



動作4：雙手放後尾枕，手肘盡量向後打開
伸展目標：胸部肌肉

動作5：雙手伸直於身後握手，雙手向上盡量提高，收下巴，頭向上望
伸展目標：胸腔

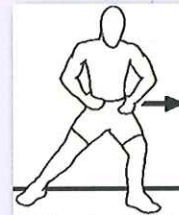


動作4、5
交替進行



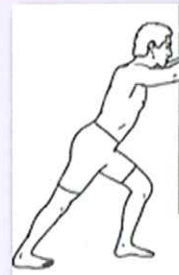
動作6：一手叉腰，另一手向上盡量舉高，再側身向叉腰方向
伸展目標：身體側

動作7：雙腳分開，一腳屈曲，另一腳伸直
伸展目標：髖部內收肌群



動作8：前後腳企，前腳伸直，後腳曲膝，前腳腳踝向上，伸直腰部向前靠
伸展目標：大腿後方肌肉

動作9：前後腳企，前腳屈膝，後腳伸直，腳跟貼住地面
伸展目標：小腿



動作10：雙手舉到最高並吸氣，雙手放下時講“HA”
目標：深呼吸，用於胸肺衛生

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：O24-141

活動名稱：家屬組-郊遊樂

日期：2024年10-12月(2/10、9/10、23/10、6/11、13/11)

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心/外出

內容：秋天是郊遊的季節，一齊到郊外散散步。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：全免

負責人：健 Sir & 安姑娘

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。



活動編號：O24-142

活動名稱：冬季「家屬生日會」

日期：2024年12月4日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午 3:30

活動地點：待定

內容：為10-12月生日之家屬或照顧者慶祝生日。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：30人

費用：\$180

負責人：健Sir & 安姑娘

活動編號：O24-143

活動名稱：家屬會議

日期：2024年12月18日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：1) 跟進及收集家屬對中心服務之意見。
2) 讓家屬了解中心近期的活動及SQS教育。

對象：中心會員之家屬或照顧者

名額：20人

費用：全免

負責人：健Sir & 安姑娘





每日 恆常小組

活動編號：H24-043

活動名稱：晨早新聞

日期：2024年10月至12月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 - 10:00

活動地點：本中心

內容：與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：張Sir



活動編號：H24-045

活動名稱：下午茶快樂時光

日期：2024年10月至12月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 6:00

活動地點：本中心

內容：與各位一同悠閒地享受小食，一起玩輕鬆的小遊戲，盡情享受輕鬆愉快的下午時光！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：安姑娘

新職員介紹



Hello，大家好。
我是新入職助理復康工作員浩sir。好高興來到這裡及可以認識大家。我的興趣是飲食與郊遊。歡迎大家與我多多交流。



大家好，我係健Sir！好開心可以黎到晉晴大家庭及認識大家。歡迎大家隨時黎搵我傾下計，參加我既小組同活動。



大家好，我係儀姑娘，唔經唔覺就來到晉晴既大家庭半年了，盼望認識更多會員，並一同參加活動，一齊大笑一番。

午後 興趣小組



活動編號：A24-038

活動名稱：國畫班

日期：2024年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50(費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：琮姑娘

活動編號：A24-034

活動名稱：小結他2

日期：2024年10月至12月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授Ukulele小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50(費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：浩Sir

活動編號：H24-062

活動名稱：專職talk—talk

日期：2024年10月至12月
(星期五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：專職同工

活動編號：H24-063

活動名稱：動起來

日期：2024年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過進行不同的戶外或室內遊戲，達到強身健體的效果。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：梁姑娘

活動編號：A24-037

活動名稱：「藝樂同遊」之花姿藝術2

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50(費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：琮姑娘

活動編號：H24-066

活動名稱：椅「之」舞

日期：2024年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：跳舞原來不一定要站著，在椅子上也能做出優美的舞姿，更是有益身心的運動，喜愛舞蹈的你不容錯過。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：楓姑娘

全人 發展學堂

星期一

由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨在推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H24-046

活動名稱：美人兒

日期：2024年10至12月(逢星期一)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：你了解你的三千柔絲嗎?讓你了解髮型的重要性，頭髮特質及護理方法，並體驗不同髮型及顏色打扮，從而展示自己另一個全新形象。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H24-047

活動名稱：霓虹光影-學習情緒小組

日期：2024年10月至12月(逢星期一)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：霓虹燈招牌曾是香港街道的一大特色，但現在已經買少見少了。在小組中體驗製作獨一無二的冷光線霓虹燈牌，並且加深對本港的霓虹燈文化。另外亦可透過此小組，發掘及了解自己的情緒。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：H24-048

活動名稱：全人工作組

日期：2024年10至12月

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：會為中心進行包裝、製作及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

備註：準備進入工場之會員優先。

活動編號：H24-049

活動名稱：樂在心裡

日期：2024年10至12月(逢星期一)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中一同唱詩歌、一同學習聖經中道理。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H24-064

活動名稱：晴天音樂堂

日期：2024年10月至12月(逢星期一)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：一起上音樂堂，學習音樂知識，包括音樂家故事，歌曲欣賞，練習樂器，一起來歌等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir



活動編號：H24-050

活動名稱：一週大事

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：這是一個時事專題小組，着重探討及分析當前社會關注的話題，內容遍及香港，兩岸以及國際相關的熱點新聞。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：H24-051

活動名稱：美甲使者

日期：2024年10至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

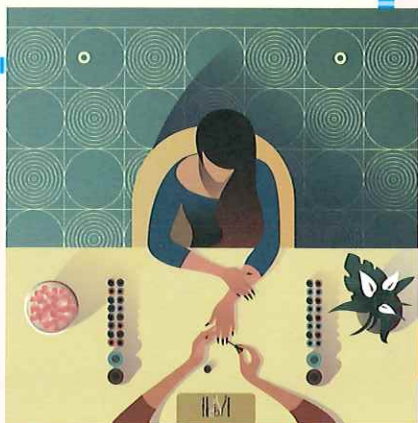
內容：教你運用美甲基本護理、修飾和油指甲油的基本技巧，美美手甲從始起。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：安姑娘



活動編號：H24-052

活動名稱：與別不同

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：讓會員了解香港及世界各地有什麼不同的改變，以往同現今有什麼的分別，對大家影響有多少？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H24-053

活動名稱：玩得起

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過遊戲或挑戰，讓大家增進彼此友誼，打破隔膜。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H24-065

活動名稱：輕鬆好心情

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：一起動動手、動動腦、輕鬆玩遊戲，培養好心情，度過一個快樂的下午。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：梁姑娘

全人發展學堂

星期四



活動編號：H24-054

活動名稱：日日Cook

日期：2024年10至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心廚房

內容：學員不但能夠體驗製作不同菜色及甜品。希望學員在製作食品時，學習使用不同廚具及能夠了解每一樣食材的特性。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$65

負責人：張Sir

備註：會員於報名後須經由導師甄選。

活動編號：H24-055

活動名稱：數學點蟲蟲

日期：2024年10至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：學習一點點的「數字記憶法」，簡易好玩，奇妙又實用，能令對數學煩惱迎刃而解，助你提升數學技巧，試試這個方法，體驗一下大腦奇妙的運作法則吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：安姑娘

活動編號：H24-056

活動名稱：有「義」同行

日期：2024年10至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：義工簡介、訓練及探訪服務

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H24-057

活動名稱：職業安全

日期：2024年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：我們會向學員介紹職業安全知識，讓學員更易了解社會上各種職業。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H24-067

活動名稱：手作灌模

日期：2024年10至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：教教你用最簡單既水泥/石膏單色做法，灌注入不同的模具，製作不同的小擺設，讓你成為小小藝術家。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

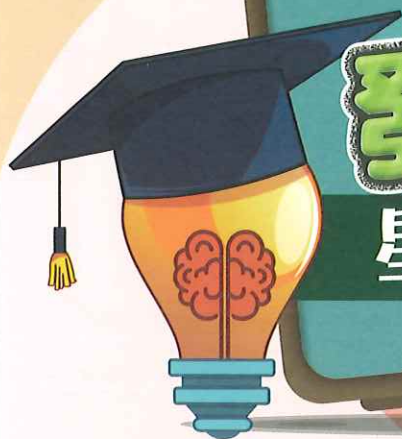
費用：全免

負責人：安姑娘



全人 發展學堂

星期五



活動編號：H24-059

活動名稱：英語Listening

日期：2024年10至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：英語快速入門，助你提升聆聽技巧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H24-060

活動名稱：健步如飛

日期：2024年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：「健步行」是男女老幼都能夠做到的體能運動，可以按自己的能力，隨時隨地進行。一同持之以恆，既可以改善健康指標，提升體適能狀態，有助於培養規律性及個人意志。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：H24-058

活動名稱：區區有特色

日期：2024年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：區區有不同的特色，深入了解每區被遺忘的角落。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H24-061

活動名稱：現代文化

日期：2024年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：無論文化、藝術、文字、語言、衣服等，現代文化，對我們有進步還是退步？讓我們齊齊來探索。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O24-146

活動名稱：自選月會

日期：2024年10月2日、11月6日、
12月4日(每月首週三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O24-144

活動名稱：齊來做運動

日期：2024年10月2日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：我們會教導學員培養良好的運動習慣，成為身心健康快樂人。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O24-145

活動名稱：球分大作戰

日期：2024年10月2日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：可能係當日最緊張的搶奪比賽

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O24-147

活動名稱：2024合一崇拜 (10-12月)

日期：2024年10月9日、11月13日及
12月11日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

備註：由義工帶領合一崇拜活動

活動編號：O24-148

活動名稱：扭扭樂

日期：2024年10月9日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用毛毛鐵線製作花朵，讓會員可以訓練手部的靈活性。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O24-149

活動名稱：棋樂無窮

日期：2024年10月9日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：齊齊學習不同棋類的玩法，選擇喜愛的進行對奕，享受桌上遊戲的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：梁姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O24-150

活動名稱：興「至」

日期：2024年10月9日（星期三）

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心

內容：一起尋覓新興的興趣及好去處，讓會員更與時並進，可以與其他朋友開展更多話題，帶給大家歡樂時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O24-151

活動名稱：健康之旅

日期：2024年10月16日（星期三）

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：待定

內容：外出吃東西，到處遊一遊，身心皆健康。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：梁姑娘

備註：會員報名後須經導師甄選

活動編號：O24-152

活動名稱：慢遊國家公園

日期：2024年10月16日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：世界各地的國家公園各具特色，就讓我帶大家走進繽紛園林認識一下。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：楓姑娘

活動編號：O24-153

活動名稱：和你心連心

日期：2024年10月16日（星期三）

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心

內容：你會有喜怒哀樂，但真的可以表達你感受到的情感嗎？咁…就等我和你心連心一起了解。

對象：15歲或以上日間訓練之會員。

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O24-155

活動名稱：馬交與葡萄牙

日期：2024年10月23日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：踏足馬交，是否也去了葡萄牙呢？不如大家來探索一下啦！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘



活動編號：O24-156

活動名稱：亞洲食樂

日期：2024年10月23日（星期三）

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：亞洲有不少美景及美食，看看有那些較獨特的來一起探究。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：梁姑娘



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY



活動編號：O24-157

活動名稱：網絡安全隱患

日期：2024年10月30日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：網絡世界人人自危，你又如何在這世界應對網絡安全??

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O24-160

活動名稱：未來科技

日期：2024年10月30日（星期三）

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：了解最新黑科技，知悉將為世界帶來巨變的科技。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健 Sir

活動編號：O24-158

活動名稱：認識科技的進步

日期：2024年10月30日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：回想起昔日手工雕紙需要花大量的時間來製作，透過觀看現代的手搖壓紙模機，發現現代社會的進步，讓大家一起來體驗吧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O24-161

活動名稱：趣味衝衝衝

日期：2024年11月6日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：如何做有趣味的運動??歡迎大家來體驗。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O24-159

活動名稱：鄉下老科技

日期：2024年10月30日（星期三）

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心

內容：運用身邊的物品，簡單做出驚人實驗。

對象：15歲或以上日間訓練之會員。

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O24-162

活動名稱：我愛運動

日期：2024年11月6日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一齊做運動，重拾對運動的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O24-163

活動名稱：行禪

日期：2024年11月13日（星期三）
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：外出
內容：行禪是自我療癒體系的一種，透過一草一木及大自然來療癒身心。齊來體驗吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘
備註：活動或因應天氣及會員情況而有所調整

活動編號：O24-164

活動名稱：同頌主恩

日期：2024年11月13日（星期三）
時間：下午2:00-3:30
活動地點：本中心
內容：透過詩歌和讚美操，訓練學員的語言能力和跟著律動，達致身心健康。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：琮姑娘

活動編號：O24-165

活動名稱：毛毛戳戳樂

日期：2024年11月13日（星期三）
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：透過在軟綿綿的毛毛上，使用喜歡的色彩隨心地戳同一個動作，讓大家身心能夠放鬆。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：池姑娘

活動編號：O24-166

活動名稱：社區俱樂部

日期：2024年11月20日（星期三）
時間：上午10:00 - 下午5:00
活動地點：深水埗區
內容：歡迎來到社區俱樂部，你可以在這裡玩玩遊戲及學習健康資訊，享受與區內居民互動的小樂趣，與三五好友來場放鬆之旅。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：60人
費用：全免
負責人：池姑娘、玲姑娘、吳姑娘
備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O24-168

活動名稱：賞山樂山

日期：2024年11月27日（星期三）
時間：上午10:00-11:30
活動地點：本中心
內容：香港山峰眾多，遍佈於港、九、新界，以及過百座大大小小的島嶼上。齊來認識香港的群山。

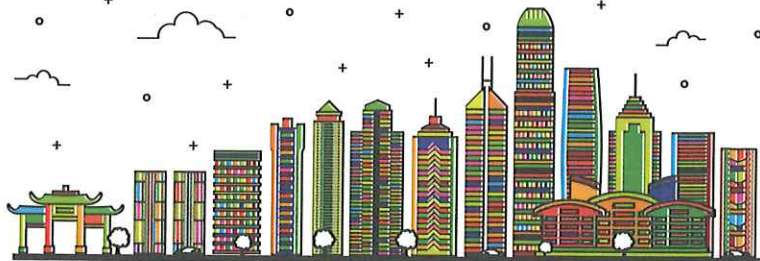
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：玲姑娘

活動編號：O24-169

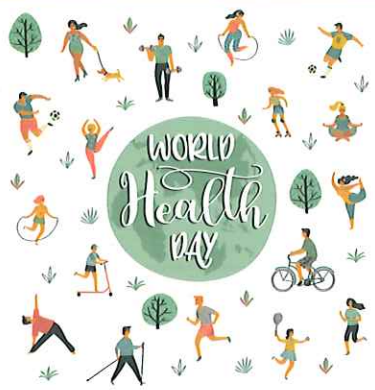
活動名稱：遊深而發

日期：2024年11月27日（星期三）
時間：下午2:00-3:30
活動地點：本中心
內容：一起走走深水埗以外之地方，探究香港特色，快來探索吧！！

對象：15歲或以上日間訓練之會員。
名額：15人
費用：全免
負責人：張Sir



快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY



活動編號：O24-170

活動名稱：康樂文娛齊齊答

日期：2024年12月4日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以香港的社區康樂和文娛，用輕鬆問答形式和會員進行互動，藉此令會員對身邊事情加以認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：楓姑娘

活動編號：O24-174

活動名稱：甩出健康

日期：2024年12月11日（星期三）

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心

內容：透過輕鬆運動。刺激交感神經，改善血液循環，達致舒筋活絡。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O24-171

活動名稱：動動腦算一算

日期：2024年12月4日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：古代的計算工具你們又知多少？珠算又是甚麼東西呢？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O24-176

活動名稱：聖誕粉飾世界

日期：2024年12月18日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以世界各地的聖誕節裝飾和佈置，探討大家對聖誕的節目安排有所不同，如果你喜歡聖誕節，快來和我分享你的所見所聞。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：楓姑娘

活動編號：O24-172

活動名稱：零限制

日期：2024年12月11日（星期三）

時間：上午10:00-11:30

活動地點：本中心

內容：解開個人身體的限制試聽音樂跟著拍子，動動手動動腳郁郁身體。

對象：15歲或以上日間訓練之會員。

名額：15人

費用：全免

負責人：張Sir

活動編號：O24-177

活動名稱：又聖誕啦！

日期：2024年12月18日（星期三）

時間：下午1:00 - 4:00

活動地點：本中心

內容：又到聖誕又到聖誕，有咩做好？歡迎來參與快樂又充實的聖誕。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

全人發展學堂及特別活動

報名表(一)

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂 (10-12月/2024)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	/
10:00 至 11:30	<input type="checkbox"/> 美人兒	<input type="checkbox"/> 一週大事	請閱快樂星期三報名表	<input type="checkbox"/> 日日Cook \$65	<input type="checkbox"/> 區區有特色	<input type="checkbox"/> 晴天娃娃音樂室 (9:30-11:30)
	<input type="checkbox"/> 霓虹光影 (學習情緒小組)	<input type="checkbox"/> 美甲使者		<input type="checkbox"/> 數學點蟲蟲	<input type="checkbox"/> 英語 Listening	
	<input type="checkbox"/> 鼓嚟鼓去 \$50	<input type="checkbox"/> 花姿藝術 \$50		<input type="checkbox"/> 創意畫班 \$50	<input type="checkbox"/> 攝影 \$50	
2:00 至 3:30	<input type="checkbox"/> 全人工作組	<input type="checkbox"/> 與別不同		<input type="checkbox"/> 有義同行	<input type="checkbox"/> 健步如飛	<input type="checkbox"/> 晴樂社
	<input type="checkbox"/> 樂在主心裏	<input type="checkbox"/> 玩得起		<input type="checkbox"/> 職業安全	<input type="checkbox"/> 現代文化	
	<input type="checkbox"/> 小結他 \$50	<input type="checkbox"/> 文化傳承 \$50		<input type="checkbox"/> 深晴舞團 \$50	<input type="checkbox"/> 瑜珈班 \$50	
3:30 至 5:00	<input type="checkbox"/> 小結他2 \$50	<input type="checkbox"/> 花姿藝術2 \$50	<input type="checkbox"/> 國畫班 \$50	<input type="checkbox"/> 動起來	<input type="checkbox"/> 專職talk - talk	
	<input type="checkbox"/> 晴天音樂室	<input type="checkbox"/> 輕鬆好心情	<input type="checkbox"/> 椅「之」舞	<input type="checkbox"/> 手作灌模		
3:30 至 6:00	下午茶快樂時光	下午茶快樂時光	下午茶快樂時光	下午茶快樂時光	下午茶快樂時光	
	<input type="checkbox"/> 3:30-5:00 <input type="checkbox"/> 5:00-6:00	<input type="checkbox"/> 3:30-5:00 <input type="checkbox"/> 5:00-6:00	<input type="checkbox"/> 3:30-5:00 <input type="checkbox"/> 5:00-6:00	<input type="checkbox"/> 3:30-5:00 <input type="checkbox"/> 5:00-6:00	<input type="checkbox"/> 3:30-5:00 <input type="checkbox"/> 5:00-6:00	

服務類別	特別活動 (10-12月 / 2024)	
15歲或以上日間訓練之會員	<input type="checkbox"/> 23/10 冬季生日會 (星期三) \$100 (上午10:00 - 下午3:30)	<input type="checkbox"/> 26-27/10 宿一宵 (星期六-日) \$200 (26/10下午1:30 - 27/10下午2:30)
	<input type="checkbox"/> 6/11 TEA-TEA (星期三) \$50 (下午3:30 - 下午5:00)	<input type="checkbox"/> 17/11 秋日親子樂遊遊 (星期日) \$100 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 27/11 國際復康日: 海洋全接觸 (星期三) \$150 (上午10:00 - 下午3:30)	<input type="checkbox"/> 11/12 情緒小組頒獎典禮 (星期三) 全免 (下午2:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 14/12 藝術共融展才華之音樂會 (星期六) 全免 (上午9:30 - 12:00)	<input type="checkbox"/> 18/12 聖誕樂悠遊 (星期三) \$100 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 28/12 賣旗義工招募 (上午8:30 - 12:00)	/

會譽黃姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別		快樂星期三 (10-12月 / 2024)			
		全日 上午10:00-下午3:30	上午10:00-11:30	下午2:00-3:30	下午3:30-5:00
10月	2日	/	<input type="checkbox"/> 齊來做運動 <input type="checkbox"/> 球分大作戰	<input type="checkbox"/> 自選月會	國畫班
	9日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜 <input type="checkbox"/> 扭扭樂	<input type="checkbox"/> 棋樂無窮 <input type="checkbox"/> 興至	
	16日	<input type="checkbox"/> 健康之旅 \$100	<input type="checkbox"/> 慢遊國家公園	<input type="checkbox"/> 和你心連心	
	23日	冬季生日會 (請在特別活動內報名)	<input type="checkbox"/> 馬交與葡萄牙	<input type="checkbox"/> 亞洲食樂	
	30日	/	<input type="checkbox"/> 網絡安全隱患 <input type="checkbox"/> 認識科技的進步	<input type="checkbox"/> 鄉下老科技 <input type="checkbox"/> 未來科技	
11月	6日	/	<input type="checkbox"/> 趣味衝衝衝 <input type="checkbox"/> 我愛運動	<input type="checkbox"/> 自選月會	大家TEA-TEA (請在特別活動內報名)
	13日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜 <input type="checkbox"/> 行禪	<input type="checkbox"/> 同頌主恩 <input type="checkbox"/> 毛毛戳戳樂	國畫班
	20日		<input type="checkbox"/> 社區俱樂部 全免		
	27日	國際復康之海洋全接觸 (請在特別活動內報名)	<input type="checkbox"/> 賞山樂山	<input type="checkbox"/> 遊深而發	
12月	4日	/	<input type="checkbox"/> 康樂文娛齊齊答 <input type="checkbox"/> 動動腦 算一算	<input type="checkbox"/> 自選月會	國畫班
	11日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜 <input type="checkbox"/> 零限制	學習情緒小組頒獎典禮 (請在特別活動內報名) <input type="checkbox"/> 甩出健康	
	18日	聖誕樂悠遊 (請在特別活動內報名)	<input type="checkbox"/> 聖誕粉飾世界	<input type="checkbox"/> 又聖誕啦	
聖誕假期					

會員 / 家長姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (10-12月 / 2024)		
小組	<input type="checkbox"/> 晴樂團契2024 III (下午1:00-2:15)	<input type="checkbox"/> 成語典故 (下午2:15-3:30)	<input type="checkbox"/> 至fit精英 (下午3:30-5:00)
創藝坊	<input type="checkbox"/> 得意黏土 \$50 (下午2:15-3:45)		
活動	<input type="checkbox"/> 23/11 晴樂季會暨生日會 (10-12/2024) \$20 (下午1:00-4:30)	<input type="checkbox"/> 21/12 冬大過年 \$110 (上午 11:00-下午4:30)	

服務類別	家屬組 (10-12月 / 2024)
中心會員之家屬或 照顧者	<input type="checkbox"/> 2/10、9/10、23/10、6/11、13/11 郊遊樂 (星期三)
	<input type="checkbox"/> 4/12 冬季「家屬生日會」(星期三) \$180
	<input type="checkbox"/> 18/12 家屬會議(星期三)

週六假期託管

報名表(四)

會員姓名 _____

就讀學校 _____

聯絡電話 _____ (手)

_____ (家)

交表日期 _____

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2024年10月份 週六假期託管服務				活動編號：O24-131
10月	5/10/2024 (六)	12/10/2024 (六)	19/10/2024 (六)	26/10/2024 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2024年11月份 週六假期託管服務					活動編號：O24-132
11月	2/11/2024 (六)	9/11/2024 (六)	16/11/2024 (六)	23/11/2024 (六)	30/11/2024 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2024年12月份 週六假期託管服務				活動編號：O24-133
12月	7/12/2024 (六)	14/12/2024 (六)	21/12/2024 (六)	28/12/2024 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全 上 下 日 午 午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

(由職員填寫) 交表日期： _____

職員簽署： _____

特別

活動編號：O24-178

活動名稱：Tea - Tea

日期：2024年11月6日(星期三)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：品嚐傳統英式下午風格及味道，帶會員穿梭傳統及現流行的下午茶氣息。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$50

負責人：儀姑娘

活動編號：O24-139

活動名稱：秋日親子樂遊遊

日期：2024年11月17日

時間：上午9:30-3:30(星期日)

活動地點：待定

內容：微風不躁，時光正好！天氣日益涼爽，樹葉逐漸斑斕，正是出外遊玩好時候，大家齊來參加，渡過一個愉快的週日！

對象：本中心會員及家長

名額：50人

費用：\$100

負責人：玲姑娘，陳姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O24-167

活動名稱：國際復康之海洋全接觸

日期：2024年11月27日(星期三)

時間：上午9:30-下午3:30

集散地點：本中心

活動地點：香港海洋公園

內容：香港海洋公園之旅又來啦！探訪不同的海洋生物，玩盡園內所有遊樂設施。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：孔姑娘

備註：參加者須持「殘疾人士登記證」。並於活動當日出示該「殘疾人士登記證」。

活動編號：O24-154

活動名稱：冬季生日會

日期：2024年10月23日

時間：上午10:00 - 下午3:30(星期三)

活動地點：本中心/外出

內容：與10-12月生日會員一起高高興興慶生辰，共渡美好既快樂時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：安姑娘

活動編號：O24-187

活動名稱：宿一宵

日期：2024年10月26-27日
(星期六-日)

時間：下午1:30 - 翌日2:00 (二日一夜)

活動地點：外出

內容：一年一度既宿營又嚟啦，在安全愉快的大自然環境中享受各項新奇有趣的歷奇新體驗，一齊傾下計渡過一個輕鬆愉快既周末。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$200

負責人：李姑娘

備註：1. 由於活動地點需確實，故中籤參加者，將稍後通知及安排繳交費用。
2. 參加者需有基本的個人自我照顧能力。
3. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此活動。
4. 參加者需自備日用品。

活動



活動編號：O24-173

活動名稱：學習情緒小組頒獎典禮

日期：2024年12月11日(星期三)

時間：下午2:00-3:30

活動地點：本中心

內容：讓中心學員透過頒獎典禮認識情緒，並幫助學員認識情緒是不分好與壞，及嘉許在情緒小組內表現傑出之學員。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：40人

費用：全免

負責人：孔姑娘及李姑娘

活動編號：O24-175

活動名稱：聖誕樂悠遊

日期：2024年12月18日(星期三)

時間：上午10:00 - 下午3:30

活動地點：待定

內容：透過外出活動觀看聖誕裝飾，享受節日氣氛，共進午餐，同慶聖誕節。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：梁姑娘、儀姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O24-140

活動名稱：「藝樂同遊」之 藝術共融展才華之音樂會

日期：2024年12月14日(星期六)

時間：上午：9:30 - 中午12:00

活動地點：本中心

內容：透過共融活動，會員們與區內人士和義工一起參與音樂互動，參觀會員們的藝術才華表演如：跳舞、小結他、非洲鼓、合唱等豐富表演活動，讓彼此了解，促進社會共融。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：60人

費用：全免

負責人：池姑娘



賣旗義工招募

一年一度的賣旗活動又到了！本中心現正招募會員及親友成為實體/線上義工協助賣旗，為本機構非政府或非公益金資助事工籌募經費，所得善款將悉數用於各項事工，為有需要人士帶來關懷及支持。一起來參與吧！

日期：2024年12月28日(星期六)

時間：上午8:30-12:00

地點：深水埗 / 線上

負責：龔Sir及彤姑娘

特別活動花絮

2024年4-6月生日會之 遊覽海關總部大樓



2024年4月17日趣樂時光



2024年4月24日中電文化館及 粵劇資源教育中心



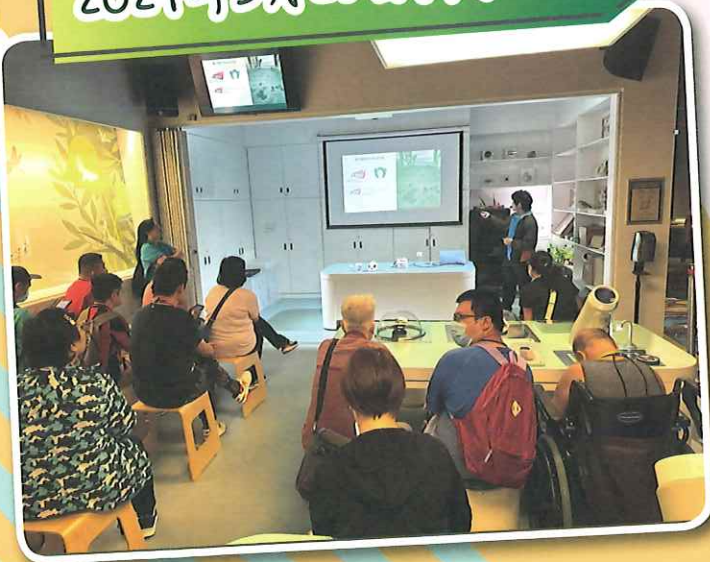
2024年5月19日西貢遊



2024年4-6月晴樂生日會



2024年5月29日科學初探



星期一

活動編號：A24-032

活動名稱：**「藝樂同遊」
之 鼓嚟鼓去**

日期：2024年10月至12月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子，從而提升他們的專注力和個人音樂感，並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏，來學習團隊精神。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：浩 Sir



活動編號：A24-033

活動名稱：**「藝樂同遊」
之 小結他**

日期：2024年10月至12月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：浩 Sir



星期五

活動編號：A24-041

活動名稱：**「藝樂同遊」
之 攝影**

日期：2024年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：從頭開始認識手機的基本攝影技術，學習使用手機應用程式簡易執相，讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：浩 Sir



活動編號：A24-042

活動名稱：**「藝樂同遊」
之 瑜珈班**

日期：2024年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜伽知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行冥想練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：玲姑娘



星期二

活動編號：A24-035

活動名稱：**「藝樂同遊」
之 花姿藝術**

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：琮姑娘





坊

沙伯女皇活動。

傳承中文化

活動編號：A24-036
活動名稱：「藝樂同遊」之文化傳承

日期：2024年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：楓姑娘

星期六

活動編號：A24-043
活動名稱：晴天娃娃音樂室

日期：2024年10月至12月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午9:30 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用音樂作為媒介，體驗並嘗試不同的樂器，與會員進行互動和交流，例如講解樂器的歷史和演奏技巧，或分享音樂創作的靈感和過程等等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員

名額：20人

費用：全免 (包括2024年10月至2025年3月)

負責人：趙Sir



創藝坊注意事項：

1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
2. 會員需經職員甄選。
3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

活動編號：A24-039

活動名稱：「藝樂同遊」之創意畫班

日期：2024年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過學習不同的顏料有不同的表現特色，透過結合不同物料的技巧配搭，展現出單一物料所難以比擬的精彩效果，讓學員能精進繪畫技巧之餘，享受創作的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：池姑娘



活動編號：A24-040

活動名稱：「藝樂同遊」之深晴舞團

日期：2024年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及K-pop為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創意意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：楓姑娘



活動編號：A24-044

活動名稱：得意黏土

日期：2024年10月至12月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：下午2:15 - 3:45

活動地點：本中心

內容：透過黏土作媒介，教授創意雕塑的技巧，運用雙手把千變萬化的黏土，從顏色、形狀以至圖案等，一捏一握把它塑造出來，讓會員能隨心所欲發揮創意。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：10人

費用：\$50 (費用包括2024年10月至2025年3月)

負責人：趙SIR、池姑娘



創藝坊活動花絮

藝樂同遊之社區藝術展覽 (晉晴中心與晉朗及晉業中心於JCCAC石硤尾創意藝術中心一起參與閃耀生命藝術作品展覽) 展覽日期為2024年5月10日至19日



2024年5月25日藝樂同遊之歌唱比賽



- ① 最具感染力大獎
得者：何君儀、楊凱旗、黃桂賢
- ② 最佳表現大獎
得者：姚詠賢、陳慧妍、曾彩燕
- ③ 最佳投入大獎
得者：劉佩宜、崔倩瑤
- ④ 最佳演繹大獎
陳文慈、杜浩基
- ⑤ 最佳台風大獎
得者：李濠銘
- ⑥ 最佳男歌手大獎
得者：李子恆
- ⑦ 最佳女歌手大獎
得者：周宜臻
- ⑧ 最佳鼓手大獎
得者：羅凱兒
- ⑨ 最佳結他手大獎
得者：蔡錦輝





晴

樂

活動編號：J24-011

活動名稱：2024晴樂團契III

日期：2024年10月至12月
(逢星期六，公眾假期及23/11, 21/12除外)

時間：下午1:00 - 2:15

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：J24-013

活動名稱：至FIT精英

日期：2024年10月至12月
(逢星期共，公眾假期除外)

時間：下午3:30-5:00

活動地點：本中心

內容：了解日常生活的細節與健康的關係，透過不同的運動幫助學員減低日常生活之壓力。培養學員鍛鍊強健的體魄及提高他們的運動的習慣。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：J24-014

活動名稱：「冬」大過年

日期：2024年12月21日(星期六)

時間：上午11:00 - 下午 4:30

活動地點：本中心

內容：香港俗語有云：「冬大過年」意思是冬至當天的團聚晚飯，比團年飯更為重要。藉冬至當天與朋友團團圓圓，齊齊吃冬至飯。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：\$110

負責人：李姑娘



活動編號：J24-012

活動名稱：成語典故

日期：2024年10月至12月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：下午2:15-3:30

活動地點：本中心

內容：透過成語故事之典故，增加會員對成語的認識。學習書寫成語文字，藉此，提高會員文學修養。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：李姑娘

活動編號：J24-015

**活動名稱：晴樂季度會暨生日會
(10-12/2024)**

日期：2024年11月23日(星期六)

時間：下午1:00 - 4:30

活動地點：本中心

內容：檢討10-12/2024活動安排，並商議2025年7-9月活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為10-12月生日會員舉行生日派對。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：\$20

負責人：李姑娘

備註：請自備環保餐具及盛載食物之容器

長假期 — 聖誕假期託管服務

活動編號：H24-137



活動日期：2024年12月23日至2025年1月3日（星期一至五）

接受報名：2024年10月21日（星期一）至2024年11月15日（星期五）

截止報名：2024年11月15日（星期五）

公佈抽籤結果：2024年11月29日（星期五）

繳交活動費用：2024年11月29日至2024年12月13日（星期日及公眾假期除外）
（逾期繳交費用將由候補會員補上）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

收費：

時段（時間）	費用	名額（額滿抽籤）
時段1（上午9:00 – 下午1:00）	\$20	14人
時段2（下午1:00 – 下午5:00）	\$20	14人
午膳	\$21	/

活動內容：

興趣小組
外出活動
休閒娛樂
體育運動

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服費用（\$45/小時）。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。

※如對服務有任何疑問，可致電中心與安姑娘或社工陳姑娘查詢。

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期 — 聖誕假期託管報名表

活動編號：H24-137

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____（家） _____（手提）

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	23/12/2024 (一)	24/12/2024 (二)	25/12/2024 (三)	26/12/2024 (四)	27/12/2024 (五)
時段1 (上午10:00-下午1:00)					
時段2 (下午1:00-下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	30/12/2024 (一)	31/12/2024 (二)	1/1/2025 (三)	2/1/2025 (四)	3/1/2025 (五)
時段1 (上午10:00-下午1:00)					
時段2 (下午1:00-下午5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與安姑娘或社工陳姑娘查詢。

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

綜合託管服務

日期：2024年10月至12月（星期一至五）（公眾假期除外）

時間：下午3時半30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

名額：共15名（額滿抽籤）

費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於截止日期前交回中心。****
注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月25日為下月之報名日（遞交報名表時需同時繳交相關費用）

※家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。

流程：

時間	服務內容
下午3:30 – 4:30	接車服務
下午4:30 – 5:00	功課時段
下午5:00 – 5:15	茶點時間
下午5:15 – 5:30	康樂活動



備註：

1. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 付款程序完成之後，代表使用服務日子已經確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
4. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
5. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工陳姑娘聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期(週六)提供託管服務,以舒緩家屬/照顧者因工作或照顧之壓力,詳情如下:

日期: 2024年10月至12月(逢星期六)(公眾假期除外)

時間: 上午9時至下午5時

地點: 本中心

對象: 6歲或以上會員

名額: 14人(額滿抽籤)

截止報名: 每月15日為下月之截止報名日

公佈抽籤: 每月18日為下月之抽籤公佈日

收費:

全日(上午9:00 - 下午5:00)		\$40
半日(上午9:00 - 下午1:00)	或	\$20
半日(下午1:00 - 下午5:00)		
午膳		\$21



備註:

1. 如部分日子的時段仍有名額,會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」,以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名,以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實,否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後,不設退款(包括服務費用及膳食費)及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員,逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員,本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問,可致電中心與安姑娘或社工陳姑娘查詢。



***遞交報名表時,請家屬於**

「遞交託管服務簽收表格」簽署作實,謝謝。*

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
2. 服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員/家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請24小時前致電2710 8070（辦公時間），與本中心聯絡。若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工陳姑娘或健Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

1. 中心會按會員需要提供暫時託管服務
2. 暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 晚上 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

3. 名額：6人（星期一至五）、2-3人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
4. 服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
5. 膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
6. 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
7. 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
8. 家屬必須於服務時間（星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前）接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務（\$33/小時）。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
9. 如需請假（事假或病假），請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工謝Sir或張Sir聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須臥床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲 (59歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- ◎ 日間照顧服務 (包括膳食)
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

每月：\$1002元 (包午膳)
每日：\$61 (包午膳)

*合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- ★ 社工
- ★ 護士
- ★ 職業治療師
- ★ 物理治療師
- ★ 言語治療師
- ★ 照顧員
- ★ 復康工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

物理治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

職業治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節（45分鐘）

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮。

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長 / 發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：**15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：**每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）
- 收費：**全免
- 訓練內容：**到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：**1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」（SQS）作指標運作。

標準9 安全的環境

本中心為確保職員和服務使用者在安全的環境下工作或接受服務，會定期巡查單位內之環境，有需要時會聯絡有關政府部門或公司協助處理。同時亦會進行火警演習，提升逃生意識，保障服務使用者及職員的安全。

本中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

中心季刊詳細介紹入會資格、入會手續、退出服務及報名方法等服務須知，有需要的服務使用者可參閱季刊或與中心職員聯絡。

標準10 申請和 退出服務

標準11 評估服務使 用者的需要

本中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

本中心盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。中心盡量以通告等形式通知服務使用者中心運作上的改變。

標準12 知情的選擇

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心

會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 06390
---	---	-----------------------------

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園（沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓）

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk



中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個別活動需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期

⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心

? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行

⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員

備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行